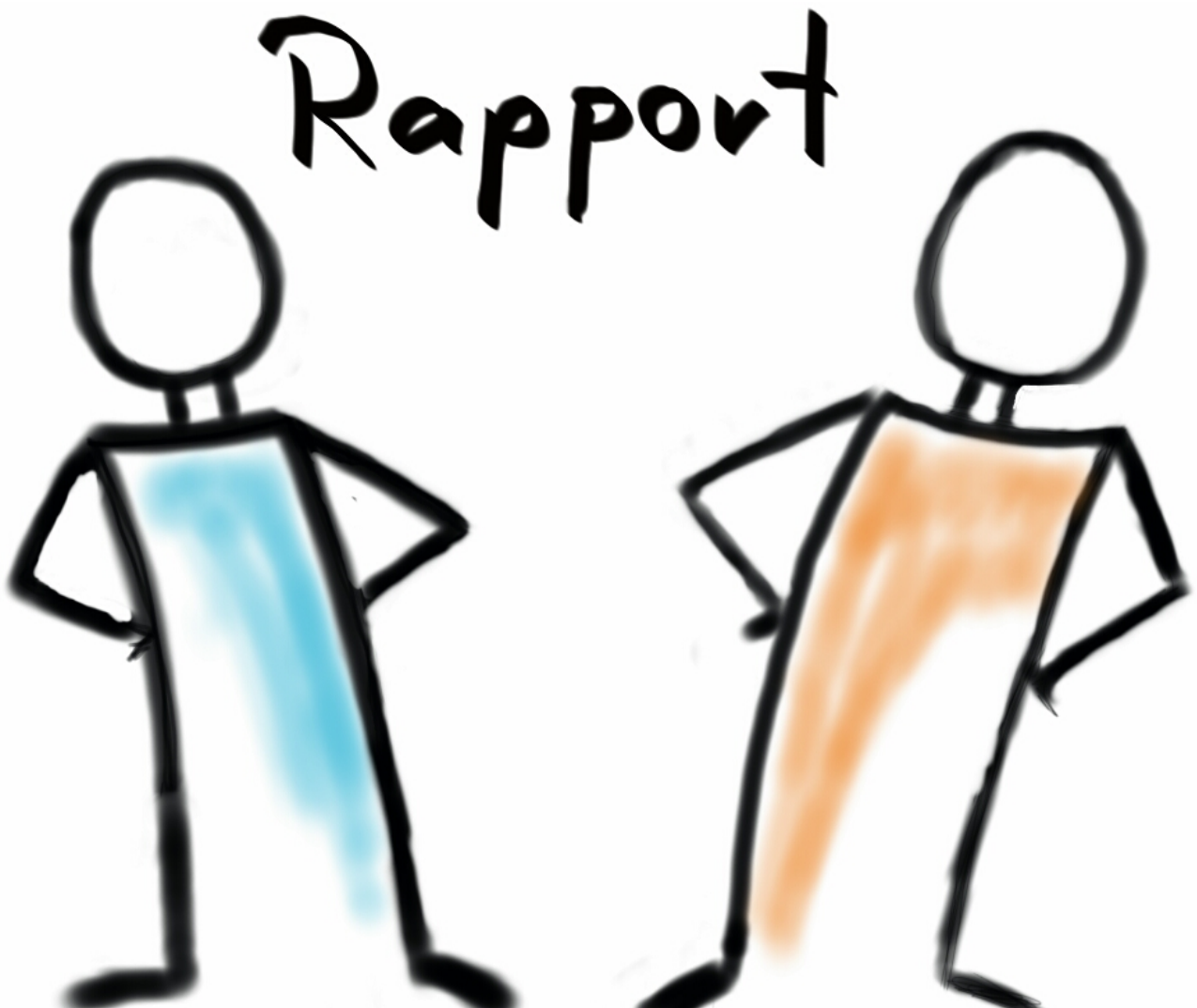


Sekilas Tentang Rapport



Rapport adalah salah satu prinsip dan teknik komunikasi dan membangun hubungan yang paling populer di dunia.

Dan Rapport menyangkut hubungan dengan diri sendiri maupun orang lain.



Rapport dibangun dengan prinsip pacing-leading dan matching-mirroring. Prinsip pacing berarti menyamakan atau menyesuaikan.

Pemahaman praktisnya adalah 'menyamakan frekuensi'. Dengan penyamaan ini, tahap berikutnya, yakni 'leading' bisa dilakukan.

Tahap pacing bisa dilakukan dengan prinsip matching-mirroring. Prinsip ini dijalankan dengan melakukan berbagai penyesuaian dalam posisi tubuh, gerak-gerik, verbal, mimik, dll.

ANCHOR

Perilaku manusia mengikuti pola stimulus-respon, dimana perilaku manusia dipicu oleh stimulan tertentu.

Di NLP ini dipelajari melalui struktur internal, yakni apa yang mengawali sebuah perilaku, misalnya apa yang dilihat, didengar, dialami, dll (VAKOG).

Pemicu yang telah terbentuk untuk sebuah perilaku secara berulang atau yang menjadi habit (entah dianggap baik atau buruk - dalam bahasa NLP: bermanfaat atau tidak), disebut sebagai Anchor. Misalnya secara habit, dengan melihat sesuatu seseorang menjadi takut. Atau dengan mendengar sesuatu, seseorang menjadi percaya diri.

Anchor tercipta bisa secara tidak disadari (terinstall alami), bisa juga dikreasikan secara sengaja (Install Anchor).

Joko Kurniawan

Indonesia Life Institute - Menciptakan Kehidupan Yang Lebih Berkualitas

<http://jokokurniawan.com>

Berminat belajar tentang rapport, anchor, dan teknik-teknik lain dalam NLP ikuti saja pelatihan Indonesia Life Institute jadwal lihat [di sini](#).